



# מגבירים את האור במזכרת בתיה!



## רעיונות נוספים קלים ופשוטים ליישום גם במשפחה:

- פעילות משפחתית משותפת-ערב משחקי קופסה, ארוחת ערב מיוחדת, פיקניק/טיול בטבע
- שיחות מהנות-על כל נושא, אך לא על לימודים/מטלות הבית וענייני היומיום!
- מפגש עם סבא וסבתא, הקשבה לסיפורים מהעבר המשפחתי או מההיסטוריה
- סבב שיתוף בין בני המשפחה: 8 דברים שאני מודה עליהם בחיי
- משהו טוב שקרה לי היום
- דבר אחד שאני אוהב בך/כוח שיש בך/כוח שיש בי!
- מילה טובה לבן משפחה על פעולה פשוטה ומובנת מאליה (תודה לאמא שמצאה זמן לבלות איתי למרות שחזרה מאוחר, תודה לאבא שבישל היום את המאכל שאני הכי אוהב, תודה לאחותי שהשאילה לי בגד שלה...)
- התנדבות לעזור במשימות הבית, לאו דווקא בתפקיד הקבוע שלי
- התייעצות עם בן משפחה לגבי התלבטות / בעייה שיש לי/בקשת עזרה
- בקשת סליחה
- מציאת זמן לפעולות שמטעינות אותי: ספורט, מוזיקה, תחביבים...

**להרבות בחיבוקים מחממי לב!**

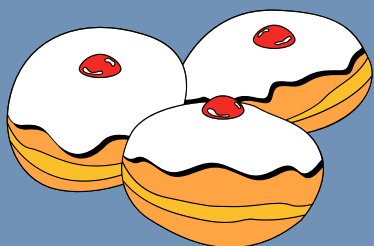
**יש לכם רעיונות נוספים? נשמח לקבל ולהפיץ אותם!**



# מגבירים את האור במזכרת בתיה!

## רעיונות לגנים ולבתי הספר:

- כל אחד הוא אור קטן וכולנו אור איתן-הכוח שבי/דבר ייחודי שאני אוהב בעצמי
- יצירת קיר בכיתה/בגן שעליו כותבים משהו טוב על תלמיד/על מורה/בעל תפקיד בביה"ס
- כתיבה משותפת של סיפור חיובי על הכיתה
- יצירה משותפת: יצירת ציור או פסל גדול שכל הילדים משתתפים בו.
- יום השיתוף: כל תלמיד מביא חפץ אישי שמשמעותי לו ומספר עליו לכיתה.
- משהו טוב שקרה לי במהלך היום-מעגל שיתוף בסיום יום משחקי שיתוף פעולה: משחקים שמחייבים לעבוד יחד ולעזור אחד לשני.
- פינת החיבוקים: פינה בגן שבה הילדים יכולים לחבק את הגננת או את החברים שלהם.



המחלקה לשירותים חברתיים

[hitnadvut@mbatya.org.il](mailto:hitnadvut@mbatya.org.il)

0544916680



יש לכם רעיונות נוספים? נשמח לקבל ולהפיץ אותם!